

SPORT SANTE



CLUB DE LUTTE & FORME MONTCEAU

**FORME
SANTE**



**BIEN
ETRE**

JEUDI 14h00-15h30

Amélioration de la coordination et mobilité
Prévention des chutes
Prévention des maladies cardio-vasculaires
Renforcement des capacités cardiaques



**COMPLEXE SPORTIF LE POULOUX
BOIS DU VERNE**

3 Rue de la Tagnière Montceau-les-Mines
Renseignements : 06 84 81 72 81